



MENIGHETSBLADET Froland

Julen 2025

NR. 2

ÅRGANG 58

God jul!



**OLE OG BUSSEN
GIR SEG ALDRI**

side 6-8



**GILDT MED JUL OG
SEKS UNGER**

side 18-19



**FROLAND
SØNDAGSSKOLE**

side 25

MENIGHETSKONTORET

Åpningstid mandag – fredag 10 – 15

Besøksadresse:

Menighetssenteret, Ovelandsheia 1

Postadresse:

Frolandsveien 995, 4820 Froland

Tlf. 372 35 520

E-post: karl.otto.braathen@agderkirken.no

Hjemmeside: www.frolandmenighet.no



Kirkeverge:

Karl Otto Bråthen

Tlf 372 35 520

Mob. 950 64 834

E-post: karl.otto.braathen@agderkirken.no

braathen@agderkirken.no



Sokneprest:

Øystein Vaaje

Tlf. 372 35 523

Mob. 959 25 487

E-post: oystein.vaaje@agderkirken.no

agderkirken.no



Diakon:

Marie Kvalbein-Olsen

Mob: 993 82 792

E-post: marie.kvalbein-olsen@agderkirken.no

kvalbein-olsen@agderkirken.no

agderkirken.no



Menighetspedagog:

Ragnhild Hurv

Har også sekretær- og

kirketjeneroppgaver

Mob. 936 90 298

E-post: ragnhild.hurv@agderkirken.no

agderkirken.no



Organist:

Ingrid Smith Pedersen

Mob. 936 761 05

E-post: ingrid.smith.pedersen@agderkirken.no

agderkirken.no



Kirkegårdsarbeider:

Eirik Svenningsen

Mob: 4063 30 35

E-post: eirik.svenningsen@agderkirken.no

agderkirken.no



Trosopplærer:

Siri Heggen Bø

Har også sekretær- og

kirketjeneroppgaver

Mob: 952 38 384

E-post: siri.heggen.bo@agderkirken.no

agderkirken.no



Kateket:

Terje Solheim

Mob: 468 13 409

E-post: tesolh2@online.no

agderkirken.no



Gave til menighetsbladet

Vi håper så mange som mulig vil støtte Froland menighetsblad med gave.

Vi er svært takknemlige for alle som trofast sender kontingent og gave til bladet.

Kontonummer: 2904 20 37786

v:pps

562526

Hei alle sammen

Så var det nytt blad og snart et år til som er omme. Rart som tida flyr.

Det er med stor takknemmelighet jeg ser på arbeidet som blir gjort i menigheten vår. Vi har mange frivillige som gjør en kjempejobb, og vi har en stab som følger opp med aktivitet til alle aldersgrupper. I år er det jo ekstra stas at vi har 2 vigslinger. Vi er heldige!

Når jeg skriver dette, er det også med en viss uro og bekymring for de innsparinger også vi merker når kommunen sliter med dårlig økonomi. Vi må spinke og spare, og det er med tungt hjerte vi gjør det. Noe går det utover. Tida er nok inne til at vi alle må bidra mer til at vi kan opprettholde aktiviteten. Vi skulle så gjerne gjort mer på kirkegårdene, økt med diakoniarbeid og enda mer tilbud til den unge generasjonen.

Jeg vil oppfordre dere som har mulighet til å være faste givere til menighetsarbeidet om å øke den månedlige innsatsen. Alt har jo blitt dyrere, og 500 kroner er ikke lenger det det var.

De fleste av oss har alt vi trenger og mer til. Derfor vil jeg oppfordre oss alle til heller å gi ei ekstra julegave til menigheten, eller til en organisasjon som arbeider for de som ikke har det så bra som oss, de som lever med krig eller sult. De som blir forfulgt og kanskje fengslet og torturert fordi de tror på Jesus - Han som vi nå skal feire fødselsdagen til. Eller kanskje du skal besøke eller ta en telefon til noen du vet er aleine eller ikke har det så bra for tida.

Husk at det er Jesus sin fødselsdag vi skal feire, og la oss ikke være tilbakeholdne med å si det!



LEDER

Sigbjørn Haslemo
Menighetsrådsleder

Velsignet være han som kommer i Herrens navn

Jeg vil med dette ønske dere alle ei velsigna jul og et godt nytt år!





Jule ANDAKT

av Stein Reinertsen
Biskop i Agder og Telemark

En helt vanlig fødsel?

En fortelling om en ung kvinne og hennes første fødsel er utgangspunktet for at svært mange mennesker snart skal feire jul. Det er en fortelling som griper oss.

«Jeg skulle gjerne sett ansiktet på mannen – møtt ham som skrev dette. Beretningen om Jesu fødsel er det vakreste som er skrevet. Det er det tetteste, knappeste, og det vakreste,» sa den svenske verdenskjente forfatteren Pär Lagerkvist i en samtale med Jakob Weidemann en sen nattetime i Roma. Så legger han til: «Tenk om det er sant!»

Hvorfor griper den oss? En fødsel er ikke veldig spesielt. Alle er jo født en gang. Han som skrev dette, Lukas, var opptatt at dette

ikke var noe han fant på, men noe som faktisk hadde skjedd i vår historie. Tidspunktet oppgis: Mens keiseren het Augustus, og alle innbyggerne måtte skrive seg inn i manntallet. Stedet oppgis: Betlehem og også navnet på foreldrene: Maria og Josef. Sånn sett er dette en sann historisk beretning.

Samtidig ligger det noe mer i denne fortellingen enn en vanlig fødsel. De som skrev om Jesus, var opptatt av hvor Han kom fra og hvem Han er. Svaret de gir er: Guds egen Sønn. Juleevangeliet er fortellingen om hvordan Han som var til før tiden, går inn i vår tid og blir som en av oss. Han som hadde skapt alt og som alltid er større enn vi kan forstå, gjør seg så liten at vi kan se hvordan Gud er.

Ole Paus beskriver hvordan Jesus er:

«Hvem vil ta meg inn til seg,
Når det blir kaldt?
Hvem vil si: Du er av meg
Jeg elsker din sjel gjennom alt.
Hvem orker å se meg som den jeg er
Og elske meg som en sønn?»

«Jeg skulle gjerne sett ansiktet på mannen – møtt ham som skrev dette,» sa Pär Lagerkvist. Det går ikke for Lukas er død. Men vi kan møte Han som ble født, Jesus Kristus. Han som ikke har glemt oss, men alltid kommer til oss. I dåpen ble vi døpt til han. I nattverden tar vi imot han. Når vi ber er han der, og når vi leser i Bibelen, kan vi se hvordan Jesus er.

Velsignet advent og juletid.

Julefred

Hver jul lyder den samme sangen, den som englene sang over markene utenfor Betlehem: «Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker Gud har glede i» (Luk 2,14). Den gamle englesangen bærer et løfte om fred – et løfte som jeg har tenkt litt på i høst. For vi lever i en urolig tid når vi ser på verdenssituasjonen, men også i nære relasjoner kjenner mange på ufred.

Nylig deltok jeg, sammen med alle prestene i Agder og Telemark, på fagdager om beredskap. Vi fikk høre om hvordan politi, forsvar og nødetater prioriterer og arbeider i møte med ulykker, kriser og trusler. Det gjorde inntrykk å få et innblikk i virkeligheten de står i, og det ble tydelig at verden ikke er et trygt og oversiktlig sted. Nyhetsbildet gir oss daglig påminnelser om konflikt, vold og usikkerhet. Mange kjenner på maktesløshet. Vi savner håp. Vi lengter etter fred – ikke bare som et fravær av uro, men som en dyp trygghet som holder livet sammen.

Derfor rører englesangen oss: Vi lengter etter fred på jord. Men samtidig kjenner vi at det ikke er lett å skape fred. Verdens fredsprosesser ligger utenfor vår kontroll. Vi kan ikke selv få slutt på krig eller uro. Likevel kan vi begynne i det små – i hverdagen vår, i relasjonene våre. Vi kan forsøke å skape fred i venneflokken, i familien, i bygda vi bor i. Noen ganger handler fred om å lytte litt mer. Andre ganger om å tilgi, eller om å bygge broer der det har oppstått avstand. Slik får små frø av fred spire, selv i en urolig tid.

Men når vi spør etter julefred, handler det dypest sett om noe mer enn vår egen innsats. Jule-

fred er ikke først og fremst noe vi skaper – det er noe vi får. Evangeliet peker på en fred som kommer utenfra, fra Gud selv. Den begynner med barnet i krybben.

At Gud ble menneske, og at han valgte veien helt ned – til en stall, til det enkle, støvete og skitne – det sier noe om hvem hans fred er for: ikke for de perfekte, sterke eller vellykkede, men for alle. Stallens jordgolv og det nyfødte barnet forteller oss at Gud kommer helt inn i våre liv, også der hvor vi kjenner på uro, utilstrekkelighet eller håpløshet. Han holder oss ikke på avstand, men kommer oss helt nær. Og nettopp derfor kan vi få fred med Gud.

Bibelen sier det slik: «*Han skal være fred.*» (Mika 5,4). Ikke: Han skal gi oss litt fred innimellom – men: Han *er* fred. Det betyr at den freden vi lengter etter, ikke først og fremst finnes i omstendighetene, men hos ham.

En av våre kjære julesalmer uttrykker det på sin egen stille måte:



PRESTENS SIDE

Av Øystein Vaaje

*«Mitt hjerte alltid vanker
i Jesu føderom;
der samles mine tanker
som i sin hovedsum.»*

Der, hos barnet, samles våre tanker. Der finner vi håpet igjen. Og der finner vi julefreden. Om vi ikke klarer å skape fred på jord, så kan vi likevel få fred med Gud. Og den freden, den bærer oss – gjennom uro, gjennom mørke og gjennom alle våre dager. Den er ekte julefred.

Fredelig jul
Øystein



Ole og bussen gir seg aldri

Nå vet jeg veien, det er bare å svinge til venstre ved Warszawa.



Ole Andreas Sandås kom nettopp tilbake etter den tiende Ukraina-turen med den velbrukte «godsruta». Og snart reiser han nedover med ny last fra «Ei hjelpende hånd».

Ole Sandås liker en spøk, men han blir fort alvorlig når han snakker om Ukraina. Dit har han nettopp kjørt den tiende hjelpesendingen. Over nyttår fyller den aktive pensjonisten atter en gang sin velbrukte «godsroute» og kjører gjennom Sverige og Polen, via Warszawa, til Ukraina, for å støtte et krigsherjet og frihetselskende folk.

AV SALVE HAUGAAS

Det var ingen førjulsglede å spore da Ole nylig passerte grensen mellom fred og krig. Den dyrebare lasten ble hentet av soldater som kom direkte fra fronten, slitne menn som hastet tilbake til skyttergravene. Men først skulle de returnere tvers gjennom det nest største landet i Europa. Noen av soldatene hadde det ekstra travelt, for de skulle rekke et etterlengtet besøk hos

kone og barn, siden hjemmet lå i nærheten av reiseruta.

Rørende takknemlighet

-Hva gjorde mest inntrykk på ditt siste møte med ukrainerne?

- Det var rørende å oppleve hvor takknemlige de var over hjelpen fra Norge. De fikk også flere firehjulsdrevne biler, som de trenger ved fronten. De fleste kom fra Trøndelag. For meg personlig

var det sterkt å bli møtt av en sivilkledd soldat som hadde vært hardt såret, med hodeskade. Han gav meg armbåndsuret sitt, et ur som sanitetsmennene hadde klippet av armen hans. Lenket var reparert. Den gaven skal ligge i bilen på framtidige turer, innstilt på ukrainsk tid, en time foran vår. Ole viser rørt fram bildet av soldaten som gir ham klokken sin, i takknemlighet over hjelpesendingen.

Et herdet folk

- Hvordan klarer ukrainerne å leve med den brutale krigen?

- Det virker som om folk blir mer og mer herdet av terrorbombingen, og når en leser om Ukrainas historie, om alt de har lidd, så kan man snakke om et gjennomherdet folk. Millioner sultet i hel



Det gjorde sterkt inntrykk på Ole da han fikk armbåndsuret til en såret ukrainsk soldat, som takk for hjelpesendingen fra Norge. Andre soldater hastet tilbake til fronten med forsyningene Ole kom med. (foto: «Ei hjelpende hånd»)

under Stalin-regimet. Den gang fikk de «Nansen-hjelp», ledet av vår egen Fridtjof Nansen.

«Ei hjelpende hånd»

Ole understreker at han selv ikke tar imot varer. Innsamling og finansiering sørger Rita Bylund Andersen for. Hun driver bruktbutikken «Ei hjelpende hånd» i Grimstad. Også Stine Sofie-stiftelsen og andre gode formål får støtte fra denne populære brukt-handelen og dens dyktige leder.

-Rita gjør en fantastisk innsats, sier Ole med ettertrykk. Han un-

derstreker ikke minst hvor viktig det er at alle papirer er i orden og at varedeklarasjon og vekt stemmer. Det er mye byråkrati på grensen – og ofte lang venting. Men i det siste har det gått glattere, og faktisk blir bussen til Ole gjenkjent av grensevakter. Den skiller seg visst litt ut.

Estland – Polen – Ukraina

For åtte år siden intervjuet Menighetsbladet Ole Sandås om hans hjelpe-turer til Estland og Polen. Den gang ble 70-åringen pyntet med nisselue, og artik-

kelen fikk tittelen «Frolands svar på julenissen kjører gaver med egen buss». Da hadde han og den 25 år gamle «Sørlandsruta», som har åtte passasjerplasser og stort godsrom, kjørt 13 turer til Estland og 5 til Polen.

Den pensjonerte entreprenøren, og sjåføren, har nå rundet 78 år, og hans kjære kjøretøy er blitt 33. Ole hadde tenkt å «roe ned», men krigen og nøden i Ukraina – og samarbeidet med «Ei hjelpende hånd» gjør det umulig å si nei til nye turer. Og han kjører med glede.

>>



Ukraina preges sterkt av den barbariske krigen. Slik hedrer man savnede soldater. (foto: «Ei hjelpende hånd»)

Volvoen sluker mil

Også bussen er seig, selv om det ofte dukker opp et teknisk problem, men heim kommer den. Som regel starter Volvoen greit, men ikke alltid. Tidlig en morgen på Sanden, da det hastet med å komme av gårde - med fullastet buss og stram kjøreplan, var lyset og strømmen søkk vekk. Etter en time med feilsøking var krisen et faktum. Ole avsluttet med et spark i den elektriske «boksen». Da kom strømmen. Feilen er aldri funnet, men bussen går – og går.

Problemer underveis hører med på de fleste turer, som dekk-eksplosjon på Autobahn, punktert bremsebelg, gnistregn rundt batteriet, motorstopp på Stoa - nesten heime. En annen gang kunne oljestråpe følges fra Osedalen, oppover Jomåsveien og like til Sanden. Der røyk nesten 40 liter olje, men godt at oljerøret ikke sprakk før Estlandsturen var unnagjort.

Volvo-motoren er trygg og slitesterk, og bussen blir godt vedlikeholdt. Nylig skjedde en behagelig oppgradering, et flunkende nytt fører sete av ypperste kinesisk kvalitet er montert. Det skulle vært montert på Blakstadheia i en ny el-buss, men sikkerhetsbeltet hadde feil farge og setet gikk på billigsalg. Så på neste tur skal Ole sitte ekstra godt, med varme i fua – og hvis han også får ei kurv med norske epler å knaske på, er han såre fornøyd.

Kjørt lovlig i 60 år

-Forresten, Ole, hvor lenge har du kjørt store volvoer?

- I 60 år. Jeg fikk førerkortet på 18-årsdagen, og neste dag kjørte jeg tømmerbilen til Olaf Nyli til



For åtte år siden Ole ble presentert som julenisse i menighetsbladet, den gang på vei til nødlidende i Estland. Han hadde tenkt å parkere bussen, men da krigen rammet Ukraina var det full fart igjen.

Larvik med impregnerte påler fra Messel.

Ole fikk «lappen» etter kun en time hos kjøre lærer Rose. Ungguten hadde sittet mye bak et ratt, og blant annet kjørt traktor og skurtresker for Knut Oveland. – Jeg hadde til og med kjørt treskeren langs veien til Svenes og tresket for lensmannen, sier Ole som aldri har vært plaget av «dårlige nerver».

Stor takknemlighet

-Kan du si litt om hva ukrainerne trenger?

- For eksempel sykehusutstyr, aggregater og ovner. Til og med fiske-not kommer til nytte, de strekkes ut for å stanse droner. Og de trengte masse brukte motorsagkjeder. Det har latt seg ordne. Ukrainerne er utrolig opp-

finnsomme når det gjelder å løse problemer og å forsvare seg. Etter hvert vil det bli sendt nedover flere biler med firehjulstrekk, og det klargjøres også en ambulanse. Mye kommer fra Ukraina-venner i Trøndelag, som vi samarbeider med.

Ole forteller at han alltid har med seg en ekstra sjåfør. Gode venner stiller opp gang etter gang.

-Et ledende spørsmål til slutt: Kan du anbefale andre pensjonister å gjøre en innsats for folk som har det vanskelig?

- Ja, det er en stor glede å gjøre dugnad for en god sak. Og ekstra gildt og gripende er det når en blir møtt med så stor takknemlighet som vi gjør i Ukraina.



Tore Konnestad
Begravelsesbyrå

Telefon hele døgnet
915 52 003

SPAREBANKEN SØR

To medarbeidere vigslet til tjeneste



24. september, nøyaktig 3 måneder før julen ringes inn, var det en høytidsstund i Froland kirke.

To av våre kjære medarbeidere ble vigslet til tjeneste av biskopen. Det innebærer at de er under biskopens tilsyn. Det er ofte lang tid mellom en slik handling. Og derfor var det spesielt når to av våre ble vigslet på samme dag. Marie Kvalbein-Olsen til diakon og Terje Solheim til kateket. Begge har hatt utdanningen i orden i mange år, men nå ble det en fin anledning i forbindelse med at Marie fikk omdefinert sin tilling til diakon

og da hev Terje seg på til tross for at han har vært utdannet kateket langt tilbake i forrige millenium. Men det er praktisk mht. sakramentsforvaltningen.

Det ble en fin og høytidelig stund i kirken der prost og undertegnede deltok i tillegg til biskop og noen andre. Høytidelig på den måten at de kommer frem til alterringen og biskopen sa følgende:

«Når Herren nå betrør deg tjeneren som diakon/kateket, pålegger og formaner jeg deg
– at du i vitnesbyrd og sjelesorg legger fram Guds ord klart og rent, som det er gitt oss i Den hellige



skrift, og som vår kirke vitner om det i sin bekjennelse,
– at du viser omsorg for nestens liv og velferd, arbeider for å bedre de svakes kår, og bærer dem fram for Gud i bønn og påkallelse med takk,
– at du også selv av hjertet legger vinn på å leve etter Guds ord, og i studium og bønn trenger dypere inn i de hellige skrifter og den kristne tros sannheter.»

Så spurte han hver enkelt av dem med navns nevning; «lover du for Guds åsyn og i denne menighets nærvær at du vil gjøre dette med troskap, ved den nåde Gud vil gi deg?»

Og begge måtte svare: Ja. Før biskopen strakk ut hånden og sa: «Så gi meg hånden på det.»

Ellers talte Marie og fremførte en sang og Terje sang sammen med sønnen Tor Andreas. Det ble en fin gudstjeneste. Og etterpå ble det fest på menighetssenteret, med taler, gode ord og noen gaver til de vigslede. Vi er veldig glad for kvelden og at vi har Marie og Terje i vår midte. Omslutt dem med omsorg og forbønn. Selv ønsker jeg dem lykke til i tjenesten.

Øystein

Hva skjer

I FROLAND MENIGHET



Arrangementene er på Menighetssenteret når ikke annet er angitt. Ikke alle aktiviteter har fastsatt datoer enda. Se også kalenderen på www.frolandmenighet.no og annonsering i i Frolendingen.

Faste ukentlige arrangement: **Bønnemøte** mandager kl 18. **Babysang** torsdager kl 11

DESEMBER:

SØN 14. KL 11 Søndagsskolemesse

TIRS. 16 KL 18 Språkkafé

ONS 17. KL 09 Bibelfrokost

JULAFTEN KL 14.30 OG 16

Gudstjeneste Froland kirke

JULAFTEN KL 15 Gudstjeneste

Mykland kyrkje

1. JULEDAG KL 11 Gudstjeneste

Froland kirke

JANUAR:

FRE 2. KL 17 Internasjonal kafé

juletrefest

SØN 4. KL 11 Gudstjeneste Froland

kirke

MAN 5. KL 20 Pusterommet

Mjølnhusmoen kapell

ONS 7. KL 09 Bibelfrokost

TORS 8. KL 12 Torsdagstreffet

TORS 8. KL 19.30 Misjonsmøte/
årsmøte NLM

LØR 10. KL 16 Juletrefest

SØN 11. KL 11 Gudstjeneste

TIRS 13. KL 13.45 Soul Children
5-9 kl

TIRS 13. KL 16 Soul Kids 1-4 kl

LØR 17. KL 17 Tweens

LØR 17. KL 19 UK

SØN 18. KL 11 Søndagsskolemesse

TIRS 20. KL 18 Språkkafé

ONS 21. KL 09 Bibelfrokost

TORS 22. KL 19.30 Misjonsmøte

SØN 25. KL 11 Søndagsmøte

MAN 26. KL 17 Mandagsklubben

MAN 26. KL 18 Tweens

TIRS 27. KL 13.45 Soul Children
5-9 kl

TIRS 27. KL 16 Soul Kids 1-4 kl

LØR 31. KL 19 UK

FEBRUAR:

SØN 1. KL 11 Gudstjeneste Froland
kirke

MAN 2. KL 20 Pusterommet

Mjølnhusmoen kapell

ONS 4. KL 09 Bibelfrokost

TORS 5. KL 19.30 Misjonsmøte/
årsmøte NMS

LØR 7. Fellesarr. ungdom

SØN 8. KL 11 Søndagsskolemesse

TIRS 10. KL 13.45 Soul Children
5-9 kl

TIRS 10. KL 16 Soul Kids 1-4 kl

ONS 11. Skitur tweens

TORS 12. KL 12 Torsdagstreffet

SØN 15. KL 11 Familiegudstjeneste

TIRS 17. KL 18 Språkkafé

ONS 18. KL 09 Bibelfrokost

TORS 19. KL 19.30 Misjonsmøte

SØN 22. KL 11 Søndagsmøte

SØN 22. KL 11 Gudstjeneste Mykland
kyrkje

MAN 23. KL 17 Mandagsklubben

MAN 23. KL 18 Tweens

TIRS 24. KL 13.45 Soul Children
5-9 kl

TIRS 24. KL 16 Soul Kids 1-4 kl

MARS:

SØN 1. KL 11 Prostigudstjeneste
Trefoldighet

MAN 2. KL 20 Pusterommet
Mjølnhusmoen kapell

ONS 4. KL 09 Bibelfrokost

TORS 5. KL 19.30 Misjonsmøte

FRE 6.-SØN 8. Skiweekend UK/KRIK

SØN 8. KL 11 Gudstjeneste Froland
kirke

MAN 9. KL 19 Årsmøte
menighetssenteret

TIRS 10. KL 16.30 Vintermesse

TORS 12. KL 12 Torsdagstreffet

LØR 14. KL 17 Tweens

SØN 15. KL 11 Familiegudstjeneste

MAN 16. KL 18 Områdemøte NMS

TIRS 17. KL 18 Språkkafé

ONS 18. KL 09 Bibelfrokost

LØR 21. KL 19 UK

SØN 22. KL 11 Søndagsmøte

MAN 23. KL 17 Mandagsklubben

MAN 23. KL 18 Tweens

TIRS 24. KL 13.45 Soul Children
5-9 kl

TIRS 24. KL 16 Soul Kids 1-4 kl

TIRS 24. Fasteaksjonen

SØN 29. KL 11 Palmesøndag,
søndagsskolemesse

APRIL:

SKJÆRTORS DAG KL 19

Gudstjeneste Froland kirke

LANGFREDAG KL 11 Gudstjeneste
Froland kirke

1. PÅSKEDAG KL 11 Gudstjeneste
Froland kirke

2. PÅSKEDAG KL 11 Gudstjeneste
Mykland kyrkje

2. PÅSKEDAG KL 20 Pusterommet
Mjølnhusmoen kapell

TORS 9. KL 12 Torsdagstreffet

TORS 9. KL 19.30 Misjonsmøte

FRE 10. KL 19 Vårfest turgruppa

LØR 11. KL 17 Tweens

LØR 11. KL 19 UK

SØN 12. KL 11 Gudstjeneste Froland
kirke – tårnagenter

ONS 15. KL 09 Bibelfrokost

SØN 19. KL 11 Søndagsskolemesse

TIRS 21. KL 13.45 Soul Children
5-9 kl

TIRS 21. KL 16 Soul Kids 1-4 kl

TIRS 21. KL 18 Språkkafé

LØR 25. KL 19 UK

SØN 26. KL 11 Søndagsmøte

MAN 27. KL 17 Mandagsklubben

MAN 27. KL 18 Tweens

Konfirmanter Froland menighet 2025



Første rad fra venstre: Thea Berg, Anniken Aager-Wick, Victoria Berås, diakon Marie Kvalbein-Olsen, sogneprest Øystein Vaaje, Elina Helland, Hannah Heggen Bø og Marcus Voreland Pedersen. Andre rad fra venstre: Aslak Emil Mjåvatn Nymo, Solveig Brinchman, Amanda Venemyr, Amalie Jørgensen, Hanna Kløvfiell Sørli, Eline Mikalsen Messel, Dina Kittelsen, Isabell Wegner Myrene, Amalie Johnsen Langemyr, Dina Josvanger Aasheim, Elise Grønland og Sander Larsen. Tredje rad fra venstre: Niclas Endresen, Sondre Ramse Grimenæs, Emil Nesland Kvam, Tobias Vatne Skjulestad, Markus Skajå Olimstad, Henrik Evensen, Theo-Natanien Ausland-Igland, Rasmus Rasmussen, og Georg Bygdås. Fjerde rad fra venstre: Emil Torjussen Olsen, Gabriel Homdal Andersen, Sondre Heen Thorsen, Mathias Knutsen Grønli, Jonny Emil Johnsen Birkedal, og Filip Aas Nyli, Femte rad fra venstre: Anon Bytingsmyr, Marius Hurvenes, Noah Berntsen Skagseth, Filip Trøan Messel, Christian Skrove Nilsen, og Noah Myhren Nesheim. Sjette rad fra venstre: Trym Carlsen Siverlsen, Trygve Bøylestad Landa, Samuel Gunnarsen, Niklas Jacobsen, Aron Porslid, Sakarias Tellefsen, og Ivar Fossdal Aune. Attende rad fra venstre: Mathias Hodne, Andreas Dalsmo, Amandus Vatne, Benjamin Huse Walle, Eivind Røed Normann, Fredrik Vehus Tønnessen og Eirik Leikvangen Jøstensen. Ikke tilstede: Aleksander Skaia Sodefjed, Julie Dahl Paulsen, Sophie Linea Myhren Tjøstheim og William Swinburne Olsen.

GLINT FRA MENIGHETSLIVET



Fullt og ny rekord på høstmessa



Elise Mjåland tv. En av to konfirmanter i Mykland dette året. (Eivind Førstund Kile var ikke til stede) og tre femtiårskonfirmanter, Guro Lauvrak, Liv Mykland og Ingrid Haugland.



Soul kids og Soul Children sang



Samling for døpte 2- og 3-åringer.



Band: Kristian Viorel Vaaje, Terje Solheim, Kristin Ljosland og Karl Otto Bråthen (skjult bak planten).

Misjon

Søndag 14. september fikk vi besøk fra Laos hvor vi har vårt misjonssprosjekt. Det var inspirerende å høre om hvilke positive ringvirkninger som kirken der skapte. I et land der det i utgangspunktet er trange kår for kristendommen la myndighetene merke til hvordan de kristne var til å stole på og hvordan de fikk gjennomført bygging av skoler og brønner i mange landsbyer. Det var rørende å høre beretningene derfra. Torjus Olsbu fortalte om turen han hadde vært med på der før jul i fjor.



Onsdag 26 samtalte vi om hvordan vi kan opprettholde og fornye misjonsengasjementet i dag.



Khampeng fra Laos og misjonær Eivind Hauglid.



Gaver som varmer

Diakon Anita Våge (Barbu), Diakon Trygve Bergland (Grimstad) Diakon Marie Kvalbein-Olsen (Froland) og Trosopplærer Siri Heggen Bø pakker inn gaver til alle innsatte i Froland fengsel. En skal ikke røpe julegavene før jul, men at de kommer til å varme hoder og ører er sikkert. Tusen takk til alle som har strikket. Det betyr mer enn dere aner når presten går rundt på cellene og deler ut disse og ønsker god jul. Dette er et samarbeid mellom menighetene i Froland, Grimstad og Arendal.

LYS VÅKEN

Natt til første søndag i advent deltok fjorten 11-åringer på Lys våken. Her var det mye gøy med blant annet overnatting i kirken for de som turte det. Ellers så deltok de aktivt i mange roller på gudstjenesten på søndagen.



GLIMT FRA MENIGHETSLIVET

I oktober var UK-styret på tur

til Kirkebyen ved Uddevalla i Sverige. Her bodde vi på et lite leirsted, og brukte tiden godt til å bli bedre kjent – lære mer fra bibelen og planlegge UK-samlinger. Med god tid sammen, fikk vi både snakket, ledd og gått tur – vi rakk også ettpar nødvendige ærend på et lokalt senter. Søndagen avsluttet vi med en mini-gudstjeneste – det var en fornøyd gjeng som reiste hjem!

Årets styre består av Amalie Langemyr, Aslak Heddeland, Johan Francis Holtebekk Eskilt, Miriam Bakke, Eline Mikalsen Messel og Hannah Heggen Bø.



Årets konfirmanter i Froland menighet

For en fantastisk gjeng vi har i år! Hele 64 konfirmanter er i full fart gjennom konfirmanttiden i Froland menighet – og for en start det har vært! Vi har allerede rukket både kick-off, presentasjonsgudstjeneste, undervisning og ikke minst bibelsmugling, som ble en av høstens store høydepunkter og ga mye latter og gode opplevelser.

Konfirmantene møter opp med engasjement, nysgjerrighet og masse energi – og foreldrene bidrar på en måte som virkelig løfter hele opplegget. Det gjør oss skikkelig stolte over årets gruppe.

Vær gjerne med å be for konfirmantene og lederene!

Vi gleder oss til alt som ligger foran oss og til å følge denne flotte gjengen videre gjennom konfirmanttiden!



 **FROLAND
KONFIRMANT**



Årets konfirmanter 64 stk. (ikke alle kom med på dette bildet) ble presentert for menigheten og fikk en bibel søndag 19. oktober.



Fellesarrangement

Vi har mange flotte ungdommer her i Froland, og en lørdag i slutten av oktober dro vi på tur til Klatreparken på Hove. Vi var spente på oppmøte, da det i forkant var meldt en del regn – men en full buss med spente ungdommer og ledere fra KRIK, Fritidssklubben, PH og UK dro av sted. God stemning, grilling og kakao i pausen – en stor TAKK til blant annet Lions Froland som bidro til at dette var et gratisarrangement for alle!!



Jula ble sunget inn

med fullt hus og god julestemning på menighetssenteret 7. desember.

NYTT FRA SENTERET



Basar- og markedsdagen.

En regnværsdag kan være en god basardag. Det ble i alle fall fullt i alle kroker og en stund ikke en ledig stol å se. Takk til alle som gjorde at det ble en fin dag og med et godt økonomisk resultat, omsetning på 164.000, en kraftig økning fra sist. Et viktig bidrag til dette var at hovedlotteriet hadde spesielt mange flotte gevinster sponset både av næringsliv og private. Dette gav den beste oppslutningen vi har hatt på forhåndssalg via vipps,

men likevel til dels kø ved bordet for loddsalg også på basardagen. Markedet hadde som vanlig stor pågang helt fra start. Bakervarer og syltetøy av mange slag gikk fort unna. Nytt av året var et forsøk med et eget marked med fokus på en del finere bruktgjenstander i kategori antikviteter.

Soul Kids og Soul Children viste også denne dagen stor sangglede og dirigent Marie Kvalbein Olsen knyttet sangene sammen med andaktsord.

Overskuddet fra basar- og markedsdagen er et viktig bidrag til budsjettet for driften av huset.

Mye gjøres som dugnad, både vask og vedlikeholdsarbeid, men etter nesten 20 års intens bruk kan vi forvente kostnader for

inventar og teknisk utstyr som er modent for utskifting og fornying.

Trofaste givere og vedvarende dugnadsinnsats blir derfor fortsatt av stor betydning.



Seniordugnaden forberedte jula

Dugnadsdagen i november gikk med til å klargjøre huset til jul. Juletreet ute kom på plass og julekrybba ble hentet fram fra kottet.

Kirsten Knutsen sørger for at en av vismennene får litt vedlikehold med nål og tråd.

Sluttresultatet når alt var kommet på plass var også dugnadssjef Åvald Bakken fornøyd med.





Årets siste dugnad-søkt ble tradisjonen tro avsluttet med velfortjent marsipankake fra Liens.



Fokus på misjon – enklere organisering.

Et dialog/idémøte om misjon samlet rundt 30 personer til samtale rundt bordene i kaféen en kveld i slutten av november. Mange gode tanker omkring fornying av vårt misjonsengasjement kom fram under samtalen rundt bordene.

Elin Rasmussen Oveland fra ungdomsorganisasjonen til NMS deltok også med inspirerende innspill. Ha fokus på relasjonsbygging mellom generasjonene var et av nøkkelpunktene fra henne. På den måten kan den eldre generasjons misjonsglød overføres til dagens unge.

Som et resultat av de samtalene som har vært mellom misjonsforeningene knyttet til senteret og drøftinger i senterstyret, menighetsrådet og staben regner vi med at vi på nyåret har på plass et felles misjonsutvalg med deltakere fra alle parter. Vi håper

dette skal medføre at misjonsperspektivet kan få en mer synlig plass ved flere anledninger både ved Gudstjenester, søndagsmøter og i barne- og ungdomsarbeidet.

Årsmøtene på nyåret i misjonsforeningene vil hver for seg beslutte hvordan denne samordningen av arbeidet skal få konsekvenser for lokalforeningen med oppgaven som part i avtalene rundt Menighetscenteret og kontakten mot hver av organisasjonenes regionale og nasjonale ledd.



Den filippinske damegruppa sto for både mat og sang.

Høstfest i Internasjonal kafé

Duft av filippinsk mat preget Menighetscenteret fredag 14. november. En hel gruppe filippinske damer fra den katolske kirke i Arendal stilte opp som kokker til festen og opptrådte også som sanggruppe. Etter et program preget av sang både fra Burma og Filippinene, samt tale av Roy Wilhelmsen, var kafeen tettepakket med folk som ville smake på maten.

Kvelden ble rundet av med en klassiker blant selskapsleker – stolleken. Etter å ha slått ut en hel rekke både unge og gamle deltakere måtte festgeneral Arntfinn Landsverk gi tapt i finalen.

Gildt med jul og seks unger

Martha Gunda Vaaje (96) har samlet flere juleminner enn de fleste. I sin barndom ved Mjøsa kunne hun lytte til de samme kirkeklokkene som Alf Prøysen. Senere, som seksbarns-mamma i Bjornesgrenda i Austre Moland, kunne hun høre kimingen både fra Froland og Moland.

AV SALVE HAUGAAS

Men klokken fem på julaften hadde ikke mor tid til å stå ute for å nyte klokkelyd, da hastet det å få ribba på bordet.

Gård-jenta fra Hedmark er etter hvert blitt frolending, men midtveis i livet ble det mange gilde og travle år på Støyl – nesten i Froland, med stor barneflokk, sauer, griser og lærerjobb. Martha Gunda møtte sin Per på lærerskolen i Kristiansand, og han var rotfestet på småbruket Støyl, som egentlig het Kollbonnkjerri. Begge fikk mange år som lærere i

Moland, de fleste år på Nesheim skole.

Da krigen kom

Martha Gundas minnebok kunne fylt mange bind, og heldigvis har hun skrevet ned en god del, særlig fra sin barndom på gården Nedre Kvarberg ved Brumunddal. Og i senere tid har sønnen Øystein vært påpasselig med å fange opp gode samtaler, med gilde, men også dramatiske minner som han tenker å få skrevet ned i «roligere tider». Ikke minst gjør skildringer av krigshandlingene i april 1940 inntrykk, for i området ved gården deres forsøkte norske styrker å stanse tyskerne. Martha Gunda husker ennå at hun som 11-åring, så norske soldater på flukt over isen, mens kulene slo ned like bak dem. Gårdsgutten med en av gårdens fire hester ble rekvirert for å hjelpe norske soldater under tilbaketrekningen. Han ble borte i mange dager, og ble aldri helt seg selv etter de dramatiske opplevelsene.

Martha Gunda var konfirmant under krigen, og hun viser oss konfirmasjonsbildet.

– Du ser at jeg er kledd i svart kjole, de fleste hadde lys kjole, men mor mente at svart passet best siden det var krig.

Mor var diakonisse

Martha Gundas mor var diakonisse, ei bestemt dame fra Bergen, som ble glad i en pasient, og bonde, på 60 år. Da romantikken ble oppdaget ble diakonissen forflyttet til Trøndelag, men sannelig ble det bryllup likevel – og snart tre barn. Viljestyrke og gode gener gikk tydeligvis i arv, dattera, den unge lærerinnen, fødte seks barn i løpet av syv og et halvt år. Å du vet, ungene kom helt av seg selv, kommenterer 96-åringen muntert fra godstolen i omsorgsboligen på «Hjemmet».

Da minstejenta begynte på skolen, gikk mor inn i læreryrket igjen.

Det nest yngste barnet, villbasen Øystein, husker at mor hadde



Martha Gunda kan fortelle mye gildt og mye rørende fra et langt og innholdsrikt liv. «Guttungen» Øystein er en god lytter. Her med bildeboka fra tur til barndomsheimen ved Mjøsa.



-Mor mente jeg måtte ha sort kjole til konfirmasjonen, siden det var krig.

stor arbeidskapasitet og hadde det travelt med barn, sauer og lærerjobb. - Ett år tok far etterutdanning og da bodde han hele ukene i Kristiansand. Og heime på Støyl kunne det gå hardt for seg, som da væren stanget i hel en sau og mor og sønner måtte trå til med nødslakt.

Mor slappet ikke av på kravene på heimebane, selv om hun hadde begynt som lærer igjen. Det var nedvask, sølvpuss, baking, slakting og hele pakka. Øystein forteller at utpå kvelden julaften kunne mor duppe av. Senere i jula var det tradisjon med stor familiefest.

Landet i Froland

Martha Gunda og Per flyttet til Froland høsten 2006, og like etter feiret de gullbryllup. I flere år hadde de leilighet i det tidligere Ungdomssenteret, men da Pers helse begynte å skranke var det greit å flytte noen hundre meter, til en grei omsorgsbolig med ut-



Vaaje-familien liker familieturer. Dette er omslagsfotoet fra billedboka som ble laget da de for tre år siden besøkte mors vakre barndomstrakter.

sikt til Nidelva, men ikke fullt så vid som den Martha Gunda husker fra barndommen ved Mjøsa og Furnesfjorden.

I omsorgsboligen er det heldigvis god veggplass, for det må være plass til bilder av 15 barnebarn, og like mange oldebarn, venter det femtende i april.

Julaften skal feires hos Torunn og Øystein, med ribbe og hele pakka. Hvem som først begynner å duppe med øynene på julekvellden gjenstår å se, men mye taler for at det blir sønnen, sognepresten, for presten i Froland har hatt det travelt hele førjulstiden. Men han lover å ha krefter igjen også til juledags-gudstjenesten.

Fornøyd med guttungen

Vi kunne ikke holde oss, men måtte spørre mor om hun noen gang så for seg guttungen Øystein som framtidig prest.

Og svaret kom kjapt: - Nei, absolutt ikke. Det var bare så vidt jeg kunne ha ham med meg på søndagsskolen.

Og hun legger til: - Øystein er som han alltid har vært. Og det er tydelig at mamma setter stor pris på guttungens – og prestens – mange påfunn.

Jul ved Mjøsa

Til slutt lar vi Martha Gunda ta oss med tilbake til barndommens jul, og hun mange gode minner. Her noen avsnitt av noe hun delte i «adventskalender» til barna sine i 2020:

«Midt på dagen var det melkevelling med risengryn, sylte og poteter. Det var i halv tre-tida. Da skulle det meste være unnagjort. Sveitseren gikk for å ta siste økta i fjøset. Klokka fem var det kaffe og julekaker på kjøkkenet. Sveitseren gikk for å melke, mens vi andre badet i et sinkbadekar, og pyntet oss. Ei jul fyrte vi så kraftig i ovnen, for å få nok varmt vann, at det ble pipebrann.»

«Klokka fem var vi gjerne ute for å høre kirkeklokkene fra Veldre og Furnes. Så samlet alle seg i spisestua, sveitser, gardsgutt, jente og vi til julemiddag. Det var ribbe, to slags pølse, medister og innmatpølse, surkål, poteter, øl og - dram til de voksne. Så ble døra åpnet til storstua.....»

-Under krigen var feiringen ikke så veldig annerledes, men etter hvert med kaffeerstatning – av brent korn eller erter. Og tyskerne krevde at vinduene måtte blendes, det var mørkt og trist.

Himmelen som mål

Et minne er ekstra sterkt for 96-åringen:

-Siste jula far levde, i 1954, satt han og så på mens vi gikk rundt juletreet. Da vi kom til siste verset av «Her kommer dine arme små», reiste far seg og sto sammen med oss ved juletreet. Det ble veldig fint da vi sang:

*«Her står vi nå i flokk og rad,
Om deg vårt skjønne hjerte blad.
Gud gi at vi og alle må,
I himmelen for din trone stå.»*

Besøktjenesten i Froland og Mykland

– tid for nærvær, tid for fellesskap –

Alt har sin tid.

I livet går vi gjennom mange faser – tider vi feirer, tider vi sørger, og tider hvor vi rett og slett trenger noen som legger merke til oss. Midt i alt dette finnes besøktjenesten, et varmt og nært tilbud for alle som ønsker kontakt, samtale eller et menneske å dele øyeblikkene med.

Hva er besøktjenesten?

Besøktjenesten er et tilbud til alle som – for en kortere eller lengre periode – ønsker besøk av noen fra menigheten. Kanskje bor du alene? Kanskje har du mistet noen, eller står i en krevende tid? Kanskje savner du bare en prat, en kopp kaffe, eller en liten tur?

Besøktjenesten er for deg.

- Tilbudet gjelder uansett livssyn
- Alle som ønsker besøk, kan ta kontakt
- Tilbudet er gratis

Besøktjenesten er en del av menighetens omsorgsarbeid – et arbeid som bygger bro mellom mennesker og skaper fellesskap der det trengs som mest.

Ansvar og trygghet

De som deltar i menighetens besøktjeneste, er folk vi i menighetsrådet kjenner godt. Det er menighetsrådets som er ansvarlig for at s tilbudet fungerer slik det er tenkt.

Et lite ord på veien

*«Det er en tid for alt som skjer under himmelen...
en tid for å fødes, en tid for å dø, en tid for å plante,
en tid for å rykke opp, en tid for å gråte, en tid for å le,
en tid for å sørge, en tid for å danse»*

– Forkynneren kap. 3

I alle disse tidene trenger vi hverandre.
Sammen er vi sterkere.

Ønsker du besøk – eller kjenner du noen som gjør det?

Ta gjerne kontakt:

Menighetskontoret: 37 23 55 20

Ragnhild Hurv, menighetspedagog: 936 90 298.

E-post: ragnhild.hurv@agderkirken.no

Adresse:

Froland menighet,
Frolandsveien 995,
4820 Froland

TUR TIL BARNEGOSPELFESTIVALEN I KRAGERØ



På første post på nattsafarien ble vi fotografert av en eventyrfotograf.



Tiril, Aurora, Ingeborg, Christell og Aurora fra Froland Soul kids, koser seg med sukkerspinn og godteri fra kiosken.



Rebekka Kvalbein-Olsen hadde rollen som heks under nattsafarien.

Eric Tryland var en av årets instruktører. Han lærte oss en helt ny sang «Sammen i alt», der BGF-koret ble med på opptaket. Sangen finner du nå på spotify, og der er våre stemmer med i koret.

Denne høsten, 18-19 oktober, var mange fra Froland Soul kids og Soul Children på Barnegospelfestivalen i Kragerø. Dette er en korfestival i Kragerø arrangert av stiftelsen Skjærgårds, der vi møtte over 30 andre barnekor. Dette ble en helg fylt med masse korsang, dans, hoppeslott, sukkerspinn og crazy godteri, nattsafari, silent disco og knirkete luftmadrasser. Vi lærte flere fine nye sanger av Sevenjentene, Marita og Christine og Eric Tryland. Lørdagskvelden gikk vi ute i mørket på nattsafari. Der møtte vi på mange kjente fjes fra eventyrland. Vår egen kordirigent, Rebekka Kvalbein-Olsen, var med på Dreamteam- ledertrening for ungdom på festivalen. Hun fikk rolle på nattsafarien som den slemme heksa som hadde tryllet bort all magi i eventyrland. Heldigvis endte nattsafarien godt, og magien kom tilbake. Dette ble en intens, men veldig flott helg for både korsangere og oss voksne som var med.

Marie



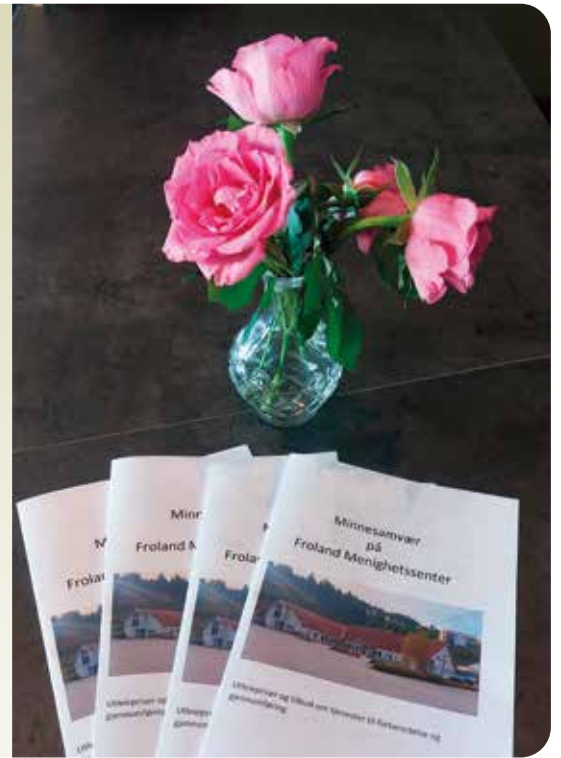
Minnesamvær på menighetssenteret

Tilbud om hjelp til gjennomføringen

Det har siden menighetssenteret ble bygget vært mange minnesamvær i lokalene. I tillegg til utleie tilbys det nå også hjelp til forberedelse og gjennomføring.

Menighetskontoret v/Karl Otto Bråthen er kontaktperson for å leie lokalene.

Menighetskontoret og begravelsesbyråene har brosjyre om tjenestene som tilbys og Ragnhild Heddeland kan kontaktes for å avtale praktisk hjelp.



TilStede Froland!



Kan du male en vegg? Eller klippe en plen? Eller hjelpe med lekser? Mange mennesker i Froland har behov de ikke klarer å gjøre noe med selv. Behov som du og jeg kan hjelpe med!

14.mai vedtok menighetsrådet i Froland at menigheten vil være en del av TilStede.

TilStede er et lokalt, felleskristent hjelpearbeid som ønsker å legge til rette for at mennesker i nød eller vanskelige livssituasjoner får hjelp. TilStede forsøker å minske avstanden mellom frivillige som ønsker å hjelpe, og de som trenger hjelp. Behov som vi forventer kommer inn er små maleoppdrag, hagearbeid, hjelp til flytting, hjelp til å kjøre søppel, sosiale behov og lignende.

Det er ikke sikkert det passer for deg å bidra med noe for noen andre akkurat nå, men kanskje om en måned eller fem? Spørs-

målet nå er om du vil bli eksponert for behovene folk i bygda har?

Jeg vil invitere deg til å registrere mail-adressa di hos Til-

Stede, på www.tilstede.no. Så kan du følge med på behovene folk i Froland har. På nettsida melder du deg på via TilStede i Froland.

Sammen gjør vi verden til et bedre sted!

Og om du kjenner noen som trenger hjelp, ja da må du gjerne melde behovet inn på www.tilstede.no.

*Hilsen diakon
Marie, kontaktperson
for TilStede Froland*



Sang, smil og litt bleieskift



En strålende bukkett babyer og mammaer, fotografert på Menighetssenteret for åtte år siden. Fra venstre: Hege Skogheim med lille Mena – og storesøstre, Reidun Birkeland og Fredrik, Anne Lene Tresnes og Sofia, Silje Hurv Trelldal og Ida, Vivian Nilsen og Malina, Hege Tresnes Sjaavaag og Mia, Kirsten Marie Eriksen og Eline, Hanna Trelldal og Ingeborg, Josefa Torp og Mary Antonie. Og til høyre ser vi leder for babysangen, Geir Bjørknes Grande med sine to døtre, Carla og Rachel.

Babysang har lenge vært en populær aktivitet på Menighetssenteret. Sjarmtrollene på bildet er for lengst blitt skolebarn.

I serien «Gilde minner» har vi denne gang hentet fram menighetsbladet for våren 2017, og vi leser: «Det er liv i leiren når en fin flokk glade babyer gir lyd på Froland Menighetssenter.» «Det er utrolig hvor tidlig babyer viser glede ved musikk og rytmer. Geir Bjørknes Grande, som er barne og ungdomsarbeider i menigheten, ønsker velkommen med smil og

kjappe kommentarer - på trønderdialekt.»

Selv om det var midt i vinterferien hadde ni stolte mammaer kommet med sine skjønne små Frolands-borgere, og fordi det var vinterfri hadde Geir fått hjelp av døtrene Carla og Rachel.

En av de fornøyde mødrene, Silje Hurv Trelldal, var overbevist: «Selv for de minste er babysang, med sang og bevegelser, viktig for kommunikasjon og sosial utvikling.»

Med på samlingen var også Hege Tresnes med 11 måneder gamle

Mia. Hege var en veteran, for hun hadde selv ledet babysangen tidligere, men var nå selv blant deltakerne.

Som vi ser på bildet var kjønnsbalansen til foreldrene ikke helt avstemt, men det ble understreket at også fedre er hjertelig velkomne på babysang.

Vi kan legge til at baby-samlingene fortsatt er en populær aktivitet på menighetssenteret, som kan anbefales både for små frolendinger og for mammaer og pappaer.

AKTIVITETSOVERSIKT

For datoer: Følg med på kalenderen på nettsida www.frolandmenighet.no og på den ukentlige annonsen i Frolendingen. Flere av aktivitetene har også egen facebookside.

UNGE KRISTNE

UK (fra 8. klasse) – Lørdager i oddetallsuker kl. 19.00-22.30, møtes vi på senteret for samling, aktivitet og sosialt fellesskap. Spond: DPGVG, Snap: ukfroland25 Leder: Siri Heggen Bø, tlf.nr 95238384.

Tweens (5-7. klasse) – har to samlinger i måneden; en lørdag i måneden kl. 17-19 + siste mandag i måneden kl. 18-19.30. Her blir det andakt, lek og sosialt – på mandagene avslutter vi med kveldsmat. Facebook: **tweens (UK junior Froland)** Leder: Gudrun H. Eskilt, tlf.nr 97143854.

KRIK (fra 8. klasse) – Samlinger og turer, følg med på Spond: DPGVG og Facebook: KRIK Froland. Leder: Jens Vegard Mykland, tlf.nr 48170764.

MANDAGSKLUBBEN (1-4. KLASSE) – Siste mandag i måneden kl. 17.00-18.30 møtes vi på senteret for samling, lek og kveldsmat. Facebook: Mandagsklubben Froland. Leder: Siri Heggen Bø, tlf.nr 95238384.

BABYSANG Hver torsdag kl. 11, på Ungdomsrommet. Sangsamling sammen med våre aller minste. Påfølgende nistepakke lunsj, kaffe og mange gode samtaler. Facebook: Babysang i Froland. Leder: Marie Kvalbein-Olsen Tlf 99 38 27 92.

froland soul children

SOUL CHILDREN er Norges største korbevegelse med over 200 kor for barn og ungdom rundt i landet. Leder for korene i Froland: Marie Kvalbein-Olsen Tlf 99 38 27 92. Facebook: Froland Soul Children og Soul Kids.

PUST (fra konfirmasjonsalder og oppover) – gudstjeneste for og med ungdom i Arendal prosti med sosial samling etterpå, her er det mat og aktiviteter. Datoene for våren 2026 er 16.01, 28.02, 13.03, 24.04 og 5.06. Følg oss på Spond: DPGVG eller Snap: PUSTProsti. Kontaktperson: Siri Heggen Bø, tlf.nr 95238384.

FROLAND SOUL KIDS er for barn i 1.-4.klasse Øver tirsdager i oddetallsuker kl. 16-17 Her er alle barn velkomne, og det er bare å møte opp hvis man lurer på om dette kunne være noe å bli med på.

FROLAND SOUL CHILDREN er for barn fra 5. klasse og oppover. Øver tirsdager i oddetallsuker kl 13.45-15.15. Vi synger kule og fengende sangre. Vi øver oss på å bruke stemme og pust riktig, synge flerstemt, solo og i grupper. Det er også viktig for oss med lek og moro og vi ønsker at dette skal være et sted vi kan lære mer om den kristne tro.

TORS DAGSTREFFET. Enkle samlinger for voksne kl 12-14 hver 2. torsdag i mnd. Matpause med nistepakke. Vanligvis inviteres en gjest til å fortelle om et tema. Kontaktperson : Sigrun Stømne Tlf 90 59 11 89

INTERNASJONAL KAFE arrangerer bl.a familiesamlinger og kafekvelder med programinnslag fra ulike land. Kontaktperson: Arnfinn Landsverk tlf 92 02 03 25

SPRÅKKAFE Tirsdager kl 18

En gang pr. mnd arrangeres treff der fokus er språktrening for flyktninger. Kontaktperson: Ardis Dalsmo Tlf 90 75 79 59.



MISJONSMØTER

Torsdag kveld 1-2 ganger i måneden. Lokale kontaktpersoner for organisasjonen: NMS: Knut Egil Heggen Tlf 91 11 79 46 Misjonssambandet: Turid Rasmussen tlf 90 82 59 32 Normisjon: Arnfinn Landsverk tlf 92 02 03 25

SENIORTURENE.

Tirsdager kl 11 Oppstart etterpåske. Kontaktperson: Åge Magnus Thorsen tlf 97 03 88 77

SENIORDUGNAD

Siste torsdag i mnd kl 9-12. Stedet for deg som kan bruke en formiddag i måneden med nyttig arbeid for senteret kombinert med kaffepause og prat. Kontaktpersoner: Åvald Bakken tlf 90 06 14 18 Turid Rasmussen: Tlf 90 82 59 32

SØNDAGSMØTENE På menighetssenteret søndag formiddag når det ikke er Gudstjeneste på senteret eller i Froland Kirke.

SØNDAGSSKOLEN/TWEENS

(0 år – 8. klasse++) – Søndag klokken 11, hver søndag som det er Søndagsmøte eller Gudstjeneste på Menighetssenteret. Barna blir delt i aldersgrupper. Facebook: Froland Søndagsskole, Instagram: froland_sondagsskole. Ledere: Grethe Gomez Osmundsen, tlf: 91 12 68 90 og Ragnhild Hurv tlf: 93 69 02 98.



Søndagsskole for voksne/ Bibelfrokost Vi samles første og tredje onsdag hver måned på menighetssenteret. Felles frokost fra 9 - 9.30, og deretter leser vi fra Markusevangeliet, et kapittel, og snakker sammen om teksten. Kontaktperson: Terje Solheim tlf. 46813409.

PUSTEROMMET. Kapellet på Mjølhusmoen kl 20 første mandag hver mnd. Enkle samlinger med skriftlesning og stillhet. Kontaktperson: Ardis Dalsmo Tlf 90 75 79 59

BØNNEMØTE. Hver mandag kl 18.

Kontaktperson Arnfinn Landsverk tlf 92 02 03 25



Lek



Lyd og
teknisk
gjeng



Klovnen
Alida

En helg full av liv, latter og fellesskap!



I høst samlet en energisk og kreativ søndagsskolegjeng seg til en helt fantastisk leirhelg – og FOR en opplevelse det ble! Allerede fra første stund var stemningen på topp, med et program som var like variert som gjengen selv.

Helgens tema var «Du er unik», og gjennom andakter, samtaler og lek fikk barna oppdage nettopp det: at hver og én av dem er skapt verdifulle, viktige og elsket. Mellom de gode samtalene

ble det også plass til masse aktivitet – alt fra leker og konkurranser til klovner som fikk både barn og voksne til å smile. Og selvfølgelig: taco-kveld, som alltid er en sikker vinner!

Når natten senket seg, fordelte barna seg rundt i møtesalene til det som må kunne kalles «kvalitetssøvn» – i alle fall så mye kvalitetssøvn som en gjeng full av forventning og energi kan få!

Et stort høydepunkt var også den inspirerende gudstjenesten søndag formiddag, der barna selv bidro og satte sitt preg på både det tekniske, sang og innhold. Det

ble en gudstjeneste fylt av stolthet, glede og masse engasjement fra både små og store.

Vi må også trekke frem vår fantastiske kjøkkengjeng, som jobbet i kulissene for at alle skulle ha mat i magen og energi til alt det gøyale som foregikk. De sørget for at måltidene ble små høydepunkter i seg selv!

Alt i alt ble det en helg fylt av fellesskap, tro, glede og minner som varer lenge. Vi er utrolig stolte av søndagsskolegjengen – og takknemlige for alle som bidro til å gjøre leiren så vellykket.

Ragnhild

SØNDAGSKLUBB & SØNDAGSSKOLE



FROLAND MENIGHETSSENTER



18. JANUAR
25. JANUAR

8. FEBRUAR - FAMILIEGUDSTJENESTE (4 ÅRSBOK)

15. FEBRUAR - FASTELAVENSSØNDAG

15. MARS - FAMILIEGUDSTJENESTE (6 ÅRSBOK)

22. MARS

29. MARS - PÅSKEVANDRING

19. APRIL

26. APRIL


KLOKKEN
11



24. MAI

14. JUNI



Barnas

Vits:

Vet du hva som er meitemarkens favorittsang?
Svar: Deilig er jorden.

LABYRINT

Kan du hjelpe gjeterne å finne veien til stallen?



Tegninger: EMILY FOX

FARGELEGG



FINN FEM FEIL

Her forteller englene gjeterne om Jesusbarnet i krybben. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet under?



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

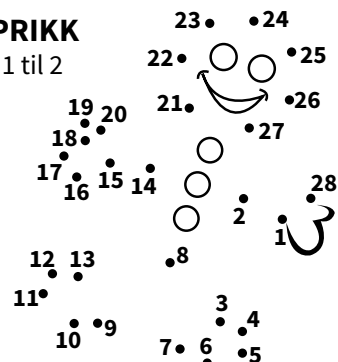
Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 03 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2 også videre. Hva gjemmer seg her?



PUST

Våren 2025 startet et nytt prosjekt i Arendal prosti – som har fått navnet «Pust». Dette er et initiativ fra ungdommene selv, et felles samlingssted for ungdom i prostiet fra konfirmasjonsalder.

I arbeidsgruppen sitter ungdommer fra flere videregående skoler i Agder, sammen med ansatte fra de forskjellige menighetene i prostiet. Vi har plass til flere, ta kontakt med Siri på menighetskontoret om du vil vite mer. Vi hadde vår første Pust-samling i september denne høsten. Dette er en gudstjeneste som teller for konfirmentene, og det blir Pust-samling i prostihelgen 28. februar 2026.

Vi samles en fredag i måneden,



til ungdomsgudstjeneste kl. 19.00 – med samling rett etterpå med mat og sosialt. Denne høsten har vi vært i Trefoldighetskirken. Datoene for våren er fredag 16.01, lørdag 28.02, fredag 13.03, fredag 24.04 og fredag 05.06. Se etter den lilla logoen vår, info kommer i forkant av hver samling.

5. - 7. klasse

Tweens

Mandager kl. 18. - 19.30	Lørdager kl. 17. - 19.00
• 26. jan • 23. feb • 23. mars • 27. april • 1. juni	• 17. jan: overraskelse • ons 11. feb: skitur til Vegårshei • 14. mars: påskerebus • 11. april: kokkekamp • 8-9. mai: hengekøyetur

 Følg oss på Facebook:
tweens (UK junior Froland)

Pris: 100,- pr semester

Arr: Froland menighet

Er sorggruppe noe for meg?

Året er på hell og det får oss ofte til å reflektere over hvordan det har vært. Kanskje har du opplevd store tap dette året?

Det siste året har jeg vært heldig å få være leder for en sorggruppe. Ingen er i gruppa fordi de har ønsket å komme i en posisjon der de trenger en sorggruppe. Det å bli kastet ut i sorg kan være veldig overveldende, og for mange et nytt landskap. Da kan det være veldig fint å møte andre mennesker som står i mye av det samme, og som forstår hvordan en har det. Når man får en baby er det vanlig å møtes i barselgrupper, eller på babysang for å snakke gleder og sorger i småbarnslivet. Slik kan en gi oppmuntring, støtte og hjelp til hverandre. På samme måte kan det være til god hjelp å få snakket om hvordan livet er, i en sorggruppe. Flere deltakere har uttrykt at de er redde for å bry andre med sorgen sin. De er redd for

at folk rundt skal gå lei av å høre om det, eller at folk synes de burde ha kommet lenger i sorgprosessen enn de har. I en sorggruppe gis det nettopp rom til å snakke om alt rundt sorgen og tapet, og det er veldig verdifullt. Sorggruppa skal være en selvhjelpsgruppe der deltakerne får dele og på den måten hjelpe hverandre. Gruppa ledes av to ledere som er ansvarlig for at alle får komme til orde, og at vi er innom viktige temaer.

Dersom du ønsker å være med i en gruppe, kan du ta kontakt med meg. Sammen med diakonene i Arendal og Grimstad setter vi opp sorggrupper etter hvert som vi har nok deltakere. Vi prøver å lage grupper med lignende tap og alder, så det kan bli noe ventetid før en gruppe er klar til oppstart.

Velkommen til å ta kontakt!

*Hilsen diakon
Marie Kvalbein-Olsen*

Dikt av Jenny Marie Ågedal

(kateteket i Drøbak og Frogn menighet)

Du
jeg bærer håpet for deg jeg.
Jeg så at det holdt på å glippe
for du har jo så mye annet å bære på
Men nå holder jeg det her mellom oss

Det er kanskje ikke så lett å se det?
For akkurat nå er det ganske lite
Men jeg skal passe på det
Pusse det blankt igjen
Gi det næring
Helt til det vokser seg så
stort at det kan bære deg



Velkommen til dåp

*Har dere fått bestilt dåp?
Gi det beste til ditt barn.
Guds velsignelse og trygghet
over livet.
Vi i Froland menighet står klare
til å døpe ditt barn.*



Vi kan også tilby egne dåpssamlinger også utenfor oppsatte gudstjenester.

Ta kontakt for å finne en passende dato.

Tlf 372 35 520

Eller:

www.frolandmenighet.no

Hva er dåp?

Ved dåp av små barn feirer vi barnet. Gjennom dåpen blir vi medlem av kirken og den lokale menighet. I dåpen tar Jesus i mot oss og gir oss fellesskap med seg selv. Vi velsignes med korset som et tegn på at vi skal tilhøre Jesus Kristus. Kirken ønsker at alle døpte skal få opplæring i den kristne tro og bli en aktiv del av den lokale menighet. I den lutherske kirken er dåpen et sakrament, en hellig handling der Gud gir oss sin nåde.

Velkommen til

Mandagsklubben

For deg som går i 1-4. klasse

Hva skjer?
Felles samling med en kort andakt,
gøye aktiviteter og kveldsmat
Menighetssenteret kl. 17-18.30

DATOER: 26. JAN., 23. FEB., 23. MARS, 27. APRIL OG 1. JUNI

Arr: Froland menighet
Facebook: Mandagsklubben Froland
Pris: 100,- pr semester
Vipps: 562526, merk med MK + barnets navn

Hva skal du til lørdag?

UK-kveld

Lordag i oddetallsuker

Fra 8. klasse

Aktiviteter, andakt, kiosk, turer m.m

Følg oss på Spond og Snap
Spond: **BPGVC**
Snap: **ukfroland25**

KLOKKA 19-22.30

JULETREFEST

Lørdag 10. januar
kl. 16.00 på
Menighetssenteret

Velkommen!

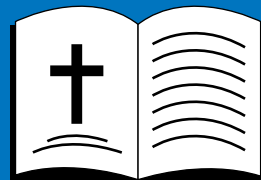
MENIGHETS- WEEKEND 2026

Sett av helga
21-23. august for
menighetsweekenden
i Fyresdal.

KONTAKTPERSONER på Menighetssenteret:

Styreleder	Øyvind Helsør	Tlf 94 50 45 07
Vaktmester	Åvald Bakken	Tlf 90 06 14 18
Vaskelagene	Øyvind Helsør	Tlf 94 50 45 07
Utleie menighetskontoret	Karl Otto Bråthen	Tlf 37 23 55 20
Seniordugnad menn	Åvald Bakken	Tlf 90 06 14 18
Seniordugnad kvinner	Turid Rasmussen	Tlf 90 82 59 32

Fra kirkebøkene



Froland kirke, døpte



29/6 Sam Terjesen
13/7 Theodora Solis Diesen
20/7 William Jensen Børresen
27/7 Johannes Fidje
10/8 Leo Terjesen
10/8 Oline Lovise Øygarden
20/8 Gabriel Homdal Andersen
27/8 Victoria Berås
27/8 Elina Helland
27/8 Ivar Fossdal Aune
7/9 Martinius Lislevand Selås
7/9 Sander Nilsen Danielsen
17/9 Celine Gulbrandsen
5/10 Even Byttingsmyr
5/10 Ebba Grøtterud Solberg
5/10 Olav Leikvangen
5/10 Maja Homstøl
5/10 Ellie Vaksdal Eriksen
5/10 Sofie Andersen Nilsen
19/10 Morgan Rene Gielink, *Menighetssenteret*
19/10 Luca Tange-Johansen, *Menighetssenteret*
16/11 Torjus Midttun Reinum
16/11 Theodor Bomsholmen Liane
16/11 Tomine Bergsand Klemmetsen
16/11 Frikk Elvheim Kjempekjenn

Froland kirke, gravlagte



23/6 Astrid Krosshøl Salte, 77 år, *Mjøllhusmoen gravlund*
9/7 Liv Evensen, 64 år
17/7 Liv Reidun Øvland, 87 år
24/7 Ole Søren Sparsås, 63 år, *Misjonskirka*
29/7 Inger Tomine Kløvfjell, 75 år, *Misjonskirka*
29/7 Svein Olsen, 79 år
30/7 Bengt Bjarne Jørgen Lundin, 71 år, *Værkshuset*
8/8 Ragnar Hole, 85 år
12/8 Gunnar Ravnåsen, 89 år, *Tromøy kirke, bisettelse*
15/8 Aud Hofsdal Knutsen, 79 år, *til Stokken gravlund*
22/8 Tordis Lillestø, 95 år
26/8 Rune Sveinungsen, 54 år, *bisettelse*
29/8 Rolf Messel, 84 år
12/9 Aslaug Bringsverd Isaksen, 66 år
19/9 Ellen Beate Heum, 65 år
24/9 Åsmund Haugaas, 17 år
3/10 Leif Ivan Dale, 26 år, *Arendal kapell, bisettelse*
9/10 Gudrun Mjåvatn, 93 år
21/10 Gunvor Askekjær, 84 år
6/11 Turid Kjempekjenn, 100 år
14/11 Thomas Vik, 68 år
19/11 Bjørn Lauvrak, 79 år, *Misjonskirka*
21/11 Arnold Hoel, 84 år, *bisettelse*
21/11 Martin Charles Jenssen, 78 år
16/12 Gunnar Tredal, 98 år

Froland kirke, ektevigde



29/6 Mari Moen og Even Mjåvatn
29/6 Klara Malene Bjørkli og Geir Vareberg,
Bjellandstrand

Mykland kyrkje, gravlagte



8/7 Gunder Risdal, 74 år
20/8 John Raustein, 78 år



www.frolandmenighet.no

REMA 1000

GRAVMONUMENTER

«Bjørklund har tradisjoner i stein»

Topp kvalitet til rimelig pris-Kort leveringstid

Spesialister på omsliping, navntilførsel, samt restaurering

Fevik Steinindustri a.s.



Tlf. 37 04 72 31 - Fax. 37 04 71 48 Adr: Moy - mellom Grimstad og Fevik
mail: fevik.stein@online.no

Slaattene
Begravelsesbyrå a.s.

Etablert 1927

Kystveien 151 - 4842 Arendal

Telefon 37 05 91 65

Døgnvakt

Verdighet og enkeltmennesket i sentrum.

VIRKE
GRAVFERD

Velkommen til gudstjeneste



Ønsker du skyss til gudstjenesten:

Ring menighetskontoret tlf. 37 23 55 20 innen torsdagen før.

Froland kirke, Froland menighetssenter og Sykehjemmet

14. desember kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

21. desember kl.11.00

Sykehjemmet. Gudstjeneste

Julaften kl. 14.30 og 16.00:

Froland kirke: Gudstjenester

1.juledag kl.11.00: Froland kirke:

Gudstjeneste

1. nyttårsdag: Ingen gudstjeneste

4. januar kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

11. januar kl.11.00: Froland

menighetssenter: Gudstjeneste

18. januar kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

25. januar kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

28. januar kl.11.00

Sykehjemmet. Gudstjeneste

1. februar kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

8. februar kl.11.00:

Menighetssenteret: Gudstjeneste

15. februar kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

22. februar kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

25. februar kl.11.00

Sykehjemmet. Gudstjeneste

1. mars kl.11.00: Trefoldighet

kirke: Prostigudstjeneste

8. mars kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

15. mars kl.11.00:

Menighetssenteret: Gudstjeneste

22. mars kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

25. mars kl.11.00

Sykehjemmet. Gudstjeneste

29. mars Palmesøndag

kl.11.00: Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

2. april Skjærtorsdag:

Froland sykehjem kl.11.00:

Gudstjeneste. Nattverd.

Froland kirke kl.19.00:

Nattverd gudstjeneste

3. april Langfredag

kl.11.00: Froland kirke:

Langfredagsgudstjeneste

5. april Påskedag kl.11.00:

Froland kirke: Høytidsgudstjeneste.

12. april kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

19. april kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

26. april kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

29. april kl.11.00

Sykehjemmet. Gudstjeneste

3. mai kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

10. mai: Ingen gudstjeneste.

(Konfirmandweekend)

17. mai: Ingen gudstjeneste

24. mai kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

27. mai kl.11.00:

Sykehjemmet. Gudstjeneste

31. mai kl.11.00:

Menighetssenteret: Søndagsmøte

7. juni kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

14. juni kl.11.00:

Menighetssenteret:

Søndagsskolemesse

21. juni kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

24. juni kl.11.00:

Sykehjemmet. Gudstjeneste

28. juni kl.11.00:

Froland kirke: Gudstjeneste

Mykland kirke

Julaften kl. 15.00: Gudstjeneste

22. februar kl.11.00:

Gudstjeneste

6.april 2. påskedag kl.11.00:

Påskegudstjeneste

17. mai kl.11.00: Gudstjeneste



MENIGHETSBLADET

Froland

Utgiver: Froland Menighet • Karl Otto Bråthen, mailadr. karl.otto.braathen@agderkirken.no

Grafisk produksjon: fjellh@online.no • Trykk: Erik Tanche Nilssen AS • Opplag 2 850

Full distribusjon i Froland

Takk for gaver til bladet som fortsatt kan gis på kontonummer: 2904.20.37786, eller Vipps 562526